



## STAGE FEMININ

LE 11 ET 12 JUIN 2022

A GAMARDE

Salle des sports, le bourg à GAMARDE (40)

Le Comité des LANDES de Tennis de Table, vous convie au stage féminin prévu le **11 et 12 Juin 2022** à GAMARDE (40).

L'accueil se fera à la salle des sports de GAMARDE à 9h30 et se clôturera le dimanche aux alentours de 16h.

### HEBERGEMENT aux hameaux de la Chalosse :

- Appartements de 4 à 6 personnes : lits simples ou lits doubles / canapé lit 2 personnes (la répartition pourra se faire en fonction des affinités et se fera sur place.)

### REPAS :

- Prévoir le pique nique du samedi midi
- Tous les autres repas sont inclus dans le stage

### Programme :

- Echauffements / exercices variés et adaptés / séances de ping réalité virtuelle / panier de balles / conseils personnalisés ...

PRIX du stage pour le week-end en pension complète : 60€

**Inscription sur le site du comité des Landes <https://www.cd40tt.com> avant le 24 Avril**

- ✚ Les places sont limitées, n'attendez pas pour vous inscrire !
- ✚ Celles qui sont à proximité du lieu du stage peuvent malgré tout, si elles le souhaitent dormir sur site, tout comme elles peuvent rentrer et le coût de l'hébergement leur sera déduit : A préciser à l'inscription !!

La Commission Féminine du CD40TT

