

Progresser
Partager
Se faire plaisir !



CONVIVIALITÉ
APPRENTISSAGE
PARTAGE
PLAISIR

Le Comité 40 TT organise un

STAGE FÉMININ

Le samedi 28 novembre 2026



5 rue des Cyclamens, rue d'Aspremont
Salle omnisports André Darrigade, 40100 DAX

Intervenant :
David MATOCQ

Entraîneur DESJEPS
du CD40TT



PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

10h : Accueil café-croissants

10h30-12h : 1ère phase d'entraînement
"Découverte/initiation-Perfectionnement"

12h15-13h30 : Repas convivial (apportez votre
panier pique-nique)

13h45-15h15 : 2ème phase d'entraînement
(travail technique, conseils personnalisés...)

15h15-16h00 : Mini tournoi ludique

16h : Bilan et fin de journée



**Date limite d'inscription au plus tard
le jeudi 26 novembre 2026**



10 € par participante

(règlement en scannant le QR code
ou en cliquant sur le lien Helloasso)



[https://www.helloasso.com/associations/
comite-departemental-des-landes-tennis-de-
table/evenements/journee-ping-au-feminin](https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-des-landes-tennis-de-table/evenements/journee-ping-au-feminin)

En cas de difficulté pour l'inscription, contactez
Sylvie Pauly – Commission féminines du CD40TT



s.pauly@orange.fr



06 77 87 41 75



INFORMATIONS :

Le stage est réservé à toutes les
licenciées Féminines dans le 40
(loisirs et compétition). Tous niveaux.



Je m'inscris !